NAUTIS

autismport

10 věcí, co byste měli vědět o SEXUALITĚ LIDÍ S AUTISMEM

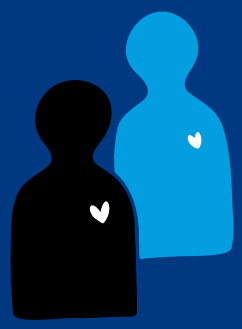


1 Každý je originál, vyhněte se stereotypům a řiďte se především potřebami konkrétního člověka

2 Pro člověka s PAS může být náročné:



- získávat informace a zkušenosti v oblasti sexuality z vrstevnických vztahů
- rozpoznávat vhodné a nevhodné chování, ať už u sebe nebo svého protějšku
- rozumět sociálním a komunikačním signálům, zejména těm explicitně nevyřčeným
- vyjadřovat pocity – může tak působit chladně či nepatřičně, ačkoli je citlivý
- prožívat vztahy bez pocitů nejistoty, úzkosti, či zmatení
- užít si kvůli senzorické přecitlivělosti intimní chvíle



NAUTIS

autismport

3 Nejdůležitější je respekt a pochopení



- naplňování vztahových, intimních a sexuálních potřeb člověka s autismem je zdravé, snaha o jejich potlačování snižuje kvalitu jeho života a vede k psychickým obtížím
- měli byste vědět, že v populaci osob s autismem najdeme větší podíl lidí s jinou než heterosexuální orientací a s nesouladem v genderové identitě

4 Lidé s autismem mohou v oblasti sexuality vyžadovat více podpory

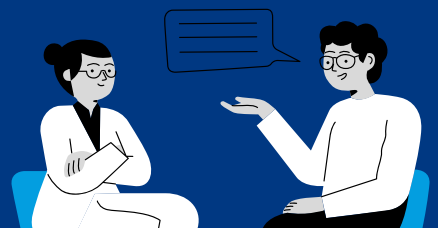


5 Děti s PAS potřebují v tématu sexuality nadstandardní pozornost, a to již od malička



6 Říct si o pomoc není slabost

- výchova k sexualitě by měla začínat vždy v rodině
- nebojte se ale požádat o pomoc odborníka - psychologa, psychoterapeuta, konzultanta, sexuologa, u dospělých existuje možnost využít sexuální asistenci



7 Sexualita lidí s PAS otevírá mnoho dalších témat



- člověk na spektru může v návaznosti na svou sexualitu potřebovat podporu také v oblastech:
  - → vlastní tělesnosti
  - → vztahů a intimity
  - → identity
  - → vyjadřování emocí a potřeb
  - → zdraví a hygieny
  - → partnerství a rodičovství

NAUTIS

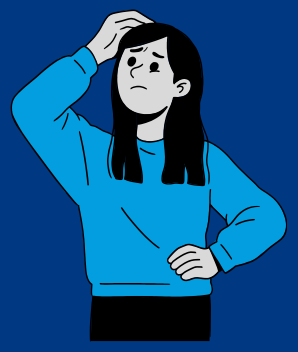
autismport

NAUTIS

autismport

8 Názorné informace pomáhají osobám s autismem porozumět vlastní sexualitě

9 Člověk na spektru potřebuje v oblasti sexuality citlivý přístup bez nátlaku



10 Lidé s PAS se v důsledku své sociální naivity často stávají oběťmi zneužití

- měli by se proto učit rozpoznávat aktivity, které jsou vhodné, bezpečné a legální a umět vyslovit nesouhlas



- měli by také znát negativní dopady sexuálního chování, jako jsou sexuálně přenosné nemoci, neplánované těhotenství, nebezpečné sexuální praktiky či porušení zákona